

Dragi roditelji,

Zagrebački plivački klub vas poziva da i ovo ljeto uključite svoju djecu, a naše članove u **SPORTSKI LIJETNI KAMP** koji će organizirati i realizirati naši plivački treneri, profesori kineziologije.

TERMIN KAMPA

24.6. – 1.07.2024.

Molimo Vas da se predbilježite na 097 746 3480 ili javorka.julijan@zpk.hr
Broj mjesta je ograničen i preporuka je što prije se predbilježiti jer se kamp brzo puni.

LOKACIJA KAMPA

Program kampa organiziramo u Pine beach All inclusive naselju u Pakoštanima koje je smješteno u mirisnoj borovoj šumi s privatnom pješčanom plažom te s mnogo sportskih sadržaja koji nam pružaju idealnu mogućnost kvalitetnog i kreativnog provođenja sportskog programa tijekom vremena provedenog u kampu. Više detalja o Pine beach centru na : www.pinebeach.hr



KOME JE KAMP NAMIJENJEN ?

Kamp je osmišljen i namijenjen za djecu od 8 do 14 godina koja će tijekom sedmodnevnog boravka u kampu isprobati nove vještine (streličarstvo, adrenalinski park, kajak, stand up paddle), a kroz plivačke treninge usavršiti tehnike plivanja kao i poboljšati opću fizičku kondiciju i sposobnosti te steći nova motorička znanja i vještine. Grupe će biti formirane prema godištim, i spomenutim motoričkim znanjima i sposobnostima.

U vremenu nakon večere djeca će se moći dodatno družiti i opustiti na mini golfu, stolnom tenisu, šahu te se zabaviti uz prigodni animacijski program Pine beach centra i to do odlaska na spavanje.

SMJEŠTAJ

Djeca će spavati u malim šarmantnim bungalovima od trske s tri, četiri ili pet kreveta. U bungalovima nema struje pa preporučamo da se sve elektronske naprave pa tako i mobitel ostave kod kuće, a kontakte ćete moći ostvarivati preko mobitela trenera u vremenu nakon večere ili po dogovoru.

Sanitarije su u krugu do 30 m od svakog bungalova i opremljene su po standardu kampova s 4 zvjezdice što pruža odgovarajuću mogućnost održavanja osobne higijene.



PREHRANA

U restoranu tipa švedskog stola, prevladava mediteranska prehrana, tjestenina, povrće i voće, te sokovi, voda, sladoled i desert koji su uključeni u cijenu.

AKTIVNOSTI U DANU

07:30 – 08:30 Buđenje, jutarnja higijena i gimnastika, doručak
09:00 – 12:00 Suhi trening, plivanje, kajak, streličarstvo, atletika, elementarni oblici kretanja
12:30 – 13:30 Ručak
13:30 – 15:30 Dnevni odmor, boravak u bungalovu
16:00 – 19:00 Odbojka, nogomet, plivanje, adrenalinski park, vodeni park, aquaaerobic
19:00 – Tuširanje nakon dnevnih aktivnosti, večera
20:15 – Šetnja do Pakoštana, mini golf, stolni tenis, društvene igre, ples, animacija centra
21:30 – Večernja higijena i odlazak na spavanje

OPREMA za treninge

- Tenisice
- Sportske hlačice i majica, udobne čarape
- Šilterica
- Krema za sunčanje
- Bočica za vodu
- Obuća za plažu
- Dva kupaća kostima ili gaćica, plivačke naočale
- **Ruksak**

CIJENA KAMPA **7 dana 450 eura**

U cijenu je uključeno :

- 7 punih pansiona
- Prijevoz autobusom
- 24 – satni stručni nadzor trenera
- Sportske aktivnosti (plivanje, odbojka, nogomet, streličarstvo, kajak, trampolin, aquaaerobic, adrenalinski park, stand up paddle)
- Večernja animacija (mini golf, stolni tenis, program centra, šetnja)
- Putno osiguranje

ROK PRIJAVE

- Broj djece je ograničen. Rok počinje s dobirkom ovog maila, a završava kad se popune sva mjesta. Prijava na broj 097 746 3480 ili na javorka.julijan@zpk.hr
- Nemojte čekati zadnji čas jer se mjesta brzo popune. 😊

UVJETI PLAĆANJA

- Mogućnost plaćanja u **pet rata čiji iznos sami određujete do punog iznosa:**
- 1. rata 29.02.
- 2. rata 15.03.
- 3. rata 15.04.
- 4. rata 15.05.
- 5. rata 10.06.
- Uplatom prve rate potvrđujete sudjelovanje svog djeteta u kampu i osiguravate akontaciju koju smo mi dužni uplatiti resortu Pine beach
- Uplata za kamp vrši se na žiro račun kluba, a pod opis plaćanja upisati Sportski ljetni kamp 2024. i ime i prezime djeteta
- IBAN HR3723400091100075593

KONTAKTI

Za sve informacije slobodno se obratite našoj trenerici na bazenu (Javorka Julijan, prof.) ili putem e - maila javorka.julijan@zpk.hr

RODITELJSKI SASTANAK

- **7 dana prije polaska; obavijest ćete dobiti putem maila**

KAKO NAM JE BILO PROŠLIH LJETA?



Kajak



Aquaerobic



Suhi (vrući) trening 😊



Plivanje, škrapanje, streličarstvo





Adrenalinski park (gore), orijentacijsko trčanje (dolje)



SUP (Stand Up Paddle) / večernja šetnja



Slavimo i rođendane



Na odlasku ... ☺



Do sljedećeg ljeta ... ☺

